

Утверждаю
 Заведующий МКДОУ № 9
 Ю.Н. Семушина
 « 31 » августа 2023 г.



Режим дня МКДОУ № 9 на холодный период

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 -8.35	8.10 -8.40	8.15 -8.45	8.20 -8.50	8.20 -8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами (указана общая длительность включая перерывы)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.30	9.00-10.50
2 завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.10.-10-20	10.10.-10-20
Подготовка прогулке, к прогулке	10.00-11.30	10.00-11.40	10.10-12.00	10.30-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.40-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35-16.15	15.40-16.10	15.40-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.10	16.10-17.30	16.20-17.35	16.20-17.40	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10-17.25	17.15-17.30	17.20-17.35	17.25-17.40	17.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.25-18.00	17.30-18.00	17.35-18.05	17.40-18.10	17.45-18.15
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	18.00-19.30	18.00-19.30	18.05-19.30	18.10-19.30	18.15-19.30