

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ № 9
Ю.Н.Семущина



**Режим дня первой группы раннего возраста «Дюймовочка»
на холодный период**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	
Приём детей, игровая деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку <i>(гигиенические процедуры, беседа о пользе приготовленных блюд)</i> Завтрак <i>(гигиенические процедуры после приема пищи)</i>	8.05-8.40
Самостоятельная игровая деятельность	8.40-9.10
Образовательная деятельность, образовательные ситуации, совместная игровая деятельность	9.10-9.40
2 завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке. 1 прогулка	10.00-11.15
Возвращение с прогулки.	11.15-11.25
Подготовка к обеду <i>(гигиенические процедуры, беседа о пользе приготовленных блюд)</i> Обед <i>(гигиенические процедуры после приема пищи)</i>	11.25-12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика.	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.30
Образовательная деятельность, совместная деятельность, игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
2 прогулка	16.15-17.05
Возвращение с прогулки.	17.05-17.15
Подготовка к ужину. <i>(гигиенические процедуры, беседа о пользе приготовленных блюд)</i> Ужин <i>(гигиенические процедуры после приема пищи)</i>	17.15-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	18.00-19.00
Игры на воздухе. Уход домой.	19.00-19.30