

Примерное двухнедельное МЕНЮ на зимне-весенний период

1 НЕДЕЛЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	<i>Каша пшеничная жидкая (140\180)</i>	<i>Каша Дружба жидкая (140\180)</i>	<i>Каша манная жидкая (140\180)</i>	<i>Каша рисовая жидкая (140\180)</i>	<i>Каша ячневая жидкая (140\180)</i>
	<i>Бутерброд с сыром ясли-33(20\10\3); сад-43(25\15\3)</i>	<i>Бутерброд с маслом ясли-23(20\3); сад-30(25\3) Яйцо отварное 1 шт.(40\40)</i>	<i>Бутерброд с повидлом яблочным ясли-30(20\10); сад-45(25\20)</i>	<i>Бутерброд с маслом ясли-23(20\3); сад-28(25\3) Яйцо отварное 1шт.(я) 1\2шт. (с)(40\20)</i>	<i>Бутерброд с сыром ясли-33(20\10\3); сад-43(25\15\3)</i>
	Чай с яблоками (180\-ясли); Чай витаминизированный «Витошка» (180-сад)	<i>Чай с сахаром и молоком(180\180)</i>	Какао с молоком (180\-ясли); Какао «Витошка» (180-сад)	<i>Чай с лимоном (180\180)</i>	<i>Кофейный напиток с молоком (180\180)</i>
ОБЕД	<i>Икра свекольная (40\60)</i>	<i>Борщ с капустой и картофелем (180\15-200\10)</i>	Салат из моркови и яблочный (40\-ясли) Салат из квашеной капусты с репчатым луком (160-сад)	<i>Икра морковная (40\60)</i>	<i>Гарнир из консервир.горошка (40\60)</i>
	<i>Суп крестьянский с крупой перловой (180\15-200\10)</i>		<i>Суп с макаронами и картофелем (180\30-200\30)</i>	<i>Суп картофельный с крупой и рыбой (180\30-200\30)</i>	<i>Рассольник домашний со сметаной и мясом (180\10-200\10)</i>
	<i>Жаркое по-домашнему (150\180)</i>	<i>Тефтели мясные с рисом (150\160)</i>	<i>Птица, тушенная в соусе с овощами (150\200)</i>	<i>Котлеты мясные (60\80)</i>	<i>Суфле из отварного мяса с рисом (60\80)</i>
	<i>Компот из смеси с\ф (150\180)</i>	<i>Соус сметанный с томатом (40\40)</i>		Соус молочный (40-ясли) Соус томатный (30-сад)	<i>Масло сливочное, прокипяченное (3\3)</i>
	<i>Хлеб пшеничный (10\20)</i>	<i>Гарнир из кукурузы (консервир.) (40\60)</i>	<i>Кисель из плодов шиповника (150\180)</i>	<i>Каша гречневая рассыпчатая (110\150)</i>	<i>Капуста белокочанная тушеная (120\150)</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный (30\40)</i>	<i>Компот из изюма (150\180)</i>	<i>Хлеб пшеничный (10\20)</i>	<i>Компот из смеси с\ф (150\180)</i>	<i>Компот из изюма (150\180)</i>
		<i>Хлеб пшеничный (10\20)</i>	<i>Хлеб пшеничный (10\20)</i>	<i>Хлеб пшеничный (10\20)</i>	<i>Хлеб пшеничный (10\20)</i>
		<i>Хлеб ржано-пшеничный (30\40)</i>	<i>Хлеб ржано-пшеничный (30\40)</i>	<i>Хлеб ржано-пшеничный (30\40)</i>	<i>Хлеб ржано-пшеничный (30\40)</i>
ПОЛДНИК	<i>Ряженка 2,5% мдж (150\200)</i>	<i>Снежок 2,5% мдж (150\180)</i>	<i>Йогурт 2,5% мдж (150\200)</i>	<i>Ряженка 2,5% мдж (150\180)</i>	<i>Молоко 2,5% мдж (180\200)</i>
	<i>Булочка «Веснушка» (50\50)</i>	Печенье «Бонди» (10-ясли); Печенье затяжное (20-сад)	Ватрушка с сахаром (50-ясли); Ватрушка с творогом (50-сад)	Печенье «Бонди» (10-ясли); Печенье затяжное (20-сад)	<i>Полоска песочная с повидлом (30\50)</i>
		<i>Бананы свежие (95\100)</i>		<i>Яблоки свежие (95\100)</i>	
УЖИН	<i>Салат из моркови с сахаром (40\60)</i>	<i>Суфле рыбное (60\80)</i>	<i>Запеканка с субпродуктами (130\160)</i>	<i>Печень по-строгановски (60\80)</i>	<i>Салат из свёклы (40\60)</i>
	<i>Пудинг из творога (запечённый) (130\150)</i>	<i>Соус польский (40\40)</i>	<i>Соус сметанный (40\40)</i>	<i>Макаронные из-я отварные (110\130)</i>	<i>Биточки рыбные (60\80)</i>
	Соус молочный сладкий (30\ясли); Молоко сгущённое с сахаром 8,5%мдж (130-сад)	<i>Пюре картофельное (110\130)</i>	<i>Компот из всежих яблок (150\180)</i>	Гарнир из отварной моркови (30\-ясли) Гарнир из солёных огурцов (160-сад)	<i>Масло сливочное, прокипяченное (5\3)</i>
		<i>Чай с сахаром (180\180)</i>	<i>Хлеб пшеничный (35\40)</i>		Кисель из свежих яблок (180-ясли); Напиток «Витошка» (180-сад)
	<i>Напиток из плодов шиповника (180\180)</i>	<i>Хлеб пшеничный (35\40)</i>	<i>Груши свежие (95\100)</i>	<i>Хлеб пшеничный (35\40)</i>	<i>Хлеб ржано-пшеничный (30\30)</i>
	<i>Хлеб пшеничный (35\40)</i>				
2 ЗАВТРАК	<i>Яблоки свежие (100\100)</i>	<i>Сок фруктовый ясли\сад (160\160)</i>	<i>Сок фруктовый ясли\сад (160\160)</i>	<i>Сок фруктовый ясли\сад (160\160)</i>	<i>Бананы свежие (100\100)</i>

2 НЕДЕЛЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Каша пшеничная жидкая (140\180)	Каша гречневая вязкая (140\180)	Каша Дружба жидкая (140\180)	Каша геркулесовая жидкая (140\180)	Вермишель в молоке (140\180)
	Бутерброд с сыром ясли-33(20\10\3); сад-43(25\15\3)	Бутерброд с маслом ясли-23(20\3); сад-30(25\3) Яйцо отварное 1 шт.(40\40)	Бутерброд с повидлом яблочным ясли-30(20\10); сад-45(25\20)	Бутерброд с маслом и яйцом (1\2 шт.) ясли-43(20\20\3); сад-48(25\20\3)	Бутерброд с сыром ясли-33(20\10\3); сад-43(25\15\3)
	Чай с яблоками (180\-ясли); Чай витаминизированный «Витошка» (180\сад)	Чай с сахаром и молоком(180\180)	Какао с молоком (180\-ясли); Какао «Витошка» (180\сад)	Кофейный напиток с молоком (180\180)	Чай с сахаром и молоком(180\180)
ОБЕД	Салат из свёклы с яблоками (40\-ясли) Салат из свёклы с чесноком (-\60\сад)	Икра морковная (40\60)	Салат из свёклы (40\60)	Салат из моркови с яблоками (40\-ясли) Салат из квашеной капусты с репч.луком (-\60\сад)	Салат «Степной» с репчатым луком (40\60)
	Суп из овощей (180\10\40-200\10\40)	Суп картофельный с горохом (180\20-200\20)	Щи из свежей капусты с картофелем (180\30-200\30)	Борщ с картофелем (180\20-200\20)	Рассольник ленинградский (180\10-200\10)
	Мясо тушеное с овощами в соусе (150\180)	Биточки рыбные (60\80)	Котлеты рубленые из цыплят (60\80)	Шницель рыбный натуральный (60\80)	Голубцы ленивые (150\160)
	Компот из изюма (150\180)	Соус польский (30\40)	Рагу овощное (соус сметанный) (120\150)	Масло сливочное, прокипяченное (3\3)	Масло сливочное, прокипяченное (3\3)
		Пюре картофельное (110\130)	Масло сливочное, прокипяченное (3\3)	Пюре картофельное с морковью (110\130)	Соус сметанный с томатом (30\40)
	Хлеб пшеничный (10\20)	Компот из смеси с\ф (150\180)	Кисель из плодов шиповника (150\-ясли); Напиток «Витошка» (180\сад)	Компот из изюма (150\180)	Компот из смеси с\ф (150\180)
	Хлеб ржано-пшеничный (30\40)	Хлеб пшеничный (10\20)	Хлеб пшеничный (10\20)	Хлеб пшеничный (10\20)	Хлеб пшеничный (10\20)
		Хлеб ржано-пшеничный (30\40)	Хлеб ржано-пшеничный (30\40)	Хлеб ржано-пшеничный (30\40)	Хлеб ржано-пшеничный (30\40)
ПОЛДНИК	Снежок 2,5% мдж (150\180)	Ряженка 2,5% мдж (150\200)	Йогурт 2,5% мдж (150\200)	Снежок 2,5% мдж (150\200)	Молоко 2,5% мдж (180\200)
	Печенье «Бонди» (15-ясли); Печенье затяжное (20\сад)	Булочка молочная (50\50)	Ватрушка с повидлом (50\50)	Батон нарезной (20-ясли); Пряник заварной (50\сад)	Печенье «Бонди» (15-ясли); Печенье затяжное (20\сад)
	Груши свежие (95\100)			Груши свежие (95\100)	Яблоки свежие (95\100)
УЖИН	Салат из моркови с яблоками (40\60)	Винегрет овощной с зеленым луком (40\60)	Салат из моркови с сахаром (40\60)	Запеканка из печени и риса (60\80)	Гарнир из консервир.горошка (40\60)
	Суфле творожное (130\150)	Омлет натуральный (150\150)	Запеканка из творога (130\150)	Соус сметанный (20\40) Макаронные из-я отварные (110\130)	Руллет картофельный с рыбным фаршем (150\160)
	Соус яблочный (25\30)		Соус молочный (сладкий) (30\30)	Гарнир из отварной свёклы (40\-ясли) Гарнир из солёных огурцов (-\60\сад)	Соус сметанный (30\40)
	Чай с сахаром и молоком (180\180) Хлеб пшеничный (25\40)	Кисель из свежих яблок (180\200)	Чай с лимоном (180\180)	Напиток лимонный (150\180)	Напиток из плодов шиповника (160\180)
		Хлеб ржано-пшеничный (30\-ясли) Хлеб пшеничный (-\40\сад)	Хлеб пшеничный (25\40)	Хлеб ржано-пшеничный (20\30)	Хлеб пшеничный (25\40)

2 ЗАВТРАК	<i>Сок фруктовый ясли\сад (160\160)</i>	<i>Бананы свежие (100\100)</i>	<i>Груши свежие (100\100)</i>	<i>Сок фруктовый ясли\сад (160\160)</i>	<i>Сок фруктовый ясли\сад (160\160)</i>