

Примерное двухнедельное МЕНЮ на летне-осенний период

1 НЕДЕЛЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	
ЗАВТРАК	<i>Каша пшеничная жидкая (140\180)</i>	<i>Каша Дружба жидкая (140\180)</i>	<i>Каша манная жидкая (140\180)</i>	<i>Каша рисовая жидкая (140\180)</i>	<i>Каша ячневая жидкая (140\180)</i>	
	<i>Бутерброд с сыром ясли-33(20\10\3); сад-43(25\15\3)</i>	<i>Бутерброд с маслом ясли-23(20\3); сад-30(25\3) Яйцо отварное 1 шт.(40\40)</i>	<i>Бутерброд с повидлом яблочным ясли-30(20\10); сад-45(25\20)</i>	<i>Бутерброд с маслом ясли-23(20\3); сад-28(25\3) Яйцо отварное 1шт. (40\20)</i>	<i>Бутерброд с сыром ясли-33(20\10\3); сад-43(25\15\3)</i>	
	Чай с яблоками (180-ясли); Чай витаминизированный «Витошка» (180-сад)	<i>Чай с сахаром и молоком(180\180)</i>	Какао с молоком (180-ясли); Какао «Витошка» (180-сад)	<i>Чай с лимоном (180\180)</i>	<i>Кофейный напиток с молоком (180\180)</i>	
ОБЕД	<i>Салат из свежих помидоров с зеленым луком (40\60)</i>	<i>Борщ скапустой и картофелем (180\15-200\10)</i>	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов (40\60)</i>	<i>Салат из свежих помидоров со сладким перцем (40\60)</i>	<i>Салат из свежих огурцов (30\60)</i>	
	<i>Суп крестьянский с крупой перловой (180\15-200\10)</i>		<i>Суп с макаронами и птицей (180\30-200\30)</i>	<i>Суп картофельный с крупой и рыбой (180\30-200\30)</i>	<i>Рассольник домашний со сметаной и мясом (180\10-200\10)</i>	
	<i>Жаркое по-домашнему (150\180)</i>	<i>Тефтели мясные с рисом (150\160)</i>	<i>Птица, тушенная в соусе с овоцами (150\200)</i>	<i>Котлеты мясные (60\80)</i>	<i>Суфле из отварного мяса с рисом (60\80)</i>	
	<i>Компот из смеси с\ф (150\180)</i>	<i>Соус сметанный с томатом (40\40) Гарнир из свежих помидоров (40\50)</i>		<i>Кисель из плодов шиповника (150\180)</i>	Соус молочный (40-ясли) Соус томатный (30-сад)	<i>Масло сливочное, прокипяченное (3\3) Капуста белокочанная тушеная (120\150)</i>
	<i>Хлеб пшеничный (10\20)</i>	<i>Компот из изюма (150\180) Хлеб пшеничный (10\20)</i>	<i>Хлеб пшеничный (10\20)</i>	<i>Каши гречневая рассыпчатая (110\150) Компот из смеси с\ф (150\180)</i>	<i>Компот из изюма (150\180) Хлеб пшеничный (10\20)</i>	
	<i>Хлеб ржано-пшеничный (30\40)</i>	<i>Хлеб ржано-пшеничный (30\40)</i>	<i>Хлеб ржано-пшеничный (30\40)</i>	<i>Хлеб ржано-пшеничный (30\40)</i>	<i>Хлеб ржано-пшеничный (30\40)</i>	
	ПОЛДНИК	<i>Ряженка 2,5% мдж (150\200)</i>	<i>Снежок 2,5% мдж (150\180)</i>	<i>Йогурт 2,5% мдж (150\200)</i>	<i>Ряженка 2,5% мдж (150\180)</i>	<i>Молоко 2,5% мдж (180\200)</i>
		<i>Булочка «Веснушка» (50\50)</i>	Печенье «Бонди» (10-ясли); Печенье затяжное (20-сад)	Ватрушка с сахаром (50-ясли); Ватрушка с творогом (50-сад)	Печенье «Бонди» (10-ясли); Печенье затяжное (20-сад)	<i>Полоска песочная с повидлом (30\50)</i>
		<i>Груши свежие (95\100)</i>		<i>Яблоки свежие (95\100)</i>		
УЖИН	<i>Салат из свежих огурцов (30\50)</i>	<i>Суфле рыбное (60\80)</i>	<i>Запеканка с субпродуктами (130\160)</i>	<i>Печень по-строгановски (60\80)</i>	<i>Салат Летний (30\50)</i>	
	<i>Пудинг из творога (запечённый) (130\150)</i>	<i>Соус польский (40\40)</i>	<i>Соус сметанный (40\40)</i>	<i>Макаронные из-я отварные (110\130)</i>	<i>Биточки рыбные (60\80)</i>	
	Соус молочный сладкий (30\ясли); Молоко сгущённое с сахаром 8,5%мдж (30-сад)	<i>Пюре картофельное (110\130)</i>	<i>Компот из свежих яблок (150\180)</i>	<i>Гарнир из свежих огурцов (40\50)</i>	<i>Масло сливочное, прокипяченное (3\3)</i>	
		<i>Гарнир из свежих огурцов (40\50)</i>	<i>Гарнир из свежих помидоров (40\50)</i>	Кисель из свежих яблок (180-ясли); Напиток «Витошка» (180-сад)	<i>Пюре картофельное (110\130)</i>	
	<i>Напиток из плодов шиповника (180\180)</i>	<i>Хлеб пшеничный (35\40)</i>	<i>Хлеб пшеничный (35\40)</i>		<i>Чай с сахаром и молоком (180\180)</i>	
	<i>Хлеб пшеничный (35\40)</i>	<i>Хлеб пшеничный (35\40)</i>	<i>Бананы свежие (95\100)</i>	<i>Хлеб пшеничный (35\40)</i>	<i>Хлеб ржано-пшеничный (30\30)</i>	
2 ЗАВТРАК	<i>Яблоки свежие (100\100)</i>	<i>Сок фруктовый ясли\сад (160\160)</i>	<i>Сок фруктовый ясли\сад (160\160)</i>	<i>Сок фруктовый ясли\сад (160\160)</i>	<i>Бананы свежие (100\100)</i>	

2 НЕДЕЛЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Каша пшеничная жидкая (140\180)	Каша гречневая вязкая (140\180)	Каша Дружба жидкая (140\180)	Каша геркулесовая жидкая (140\180)	Вермишель в молоке (140\180)
	Бутерброд с сыром ясли-33(20\10\3); сад-43(25\15\3)	Бутерброд с маслом ясли-23(20\3); сад-30(25\3) Яйцо отварное 1 шт.(40\40)	Бутерброд с повидлом яблочным ясли-30(20\10); сад-45(25\20)	Бутерброд с маслом и яйцом (1\2 шт.) ясли-43(20\20\3); сад-48(25\20\3)	Бутерброд с сыром ясли-33(20\10\3); сад-43(25\15\3)
	Чай с яблоками (180)-ясли); Чай витаминизированный «Витошка» (180-сад)	Чай с сахаром и молоком(180\180)	Какао с молоком (180)-ясли); Какао «Витошка» (180-сад)	Кофейный напиток с молоком (180\180)	Чай с сахаром и молоком(180\180)
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (40\60)	Салат из белокочанной капусты с огурцами (40\60)	Салат из свежих помидоров с зеленым луком (40\60)	Салат из свежих помидоров со сладким перцем (40\60)	Салат «Степной» с зеленым луком (40\60)
	Суп из овощей (180\10\40-200\10\40)	Суп картофельный с горохом (180\20-200\20)	Щи из свежей капусты с картофелем (180\30-200\30)	Борщ с картофелем (180\20-200\20)	Рассольник ленинградский (180\10-200\10)
	Мясо тушеное с овощами в соусе (150\180)	Биточки рыбные (60\80)	Котлеты рубленые из цыплят (60\80)	Шницель рыбный натуральный (60\80)	Голубцы ленивые (150\160)
	Компот из изюма (150\180)	Соус польский (30\40)	Рагу овощное (соус сметанный) (120\150)	Масло сливочное, прокипяченное (3\3)	
		Пюре картофельное (110\130)	Масло сливочное, прокипяченное (3\3)	Пюре картофельное с морковью (110\130)	
	Хлеб пшеничный (10\20)	Компот из смеси с\ф (150\180)	Кисель из плодов шиповника (150)-ясли); Напиток «Витошка» (180-сад)	Компот из изюма (150\180)	Компот из смеси с\ф (150\180)
		Хлеб пшеничный (10\20)	Хлеб пшеничный (10\20)	Хлеб пшеничный (10\20)	Хлеб пшеничный (10\20)
	Хлеб ржано-пшеничный (30\40)	Хлеб ржано-пшеничный (30\40)	Хлеб ржано-пшеничный (30\40)	Хлеб ржано-пшеничный (30\40)	Хлеб ржано-пшеничный (30\40)
	ПОЛДНИК	Снежок 2,5% мдж (150\180)	Ряженка 2,5% мдж (150\200)	Йогурт 2,5% мдж (150\200)	Снежок 2,5% мдж (150\200)
Печенье «Бонди» (15-ясли); Печенье затяжное (20-сад)		Булочка молочная (50\50)	Ватрушка с повидлом (50\50)	Батон нарезной (20-ясли); Пряник заварной (50-сад)	Печенье «Бонди» (15-ясли); Печенье затяжное (20-сад)
				Груши свежие (95\100)	
Груши свежие (95\100)					
УЖИН	Салат из свежих огурцов (40\60)	Винегрет овощной с зеленым луком (40\60)	Салат из моркови с сахаром (40\60)	Запеканка из печени и риса (60\80)	Салат из свежих помидоров и огурцов (40\60)
	Суфле творожное (130\150)	Омлет натуральный (150\150)	Запеканка из творога (130\150)	Соус сметанный (20\40) Макаронные из-я отварные (110\130)	Рулет картофельный с рыбным фаршем (150\160)
			Соус молочный (сладкий) (30\30)	Гарнир из свежих огурцов (30\50)	
	Соус яблочный (30\30)	Кисель из свежих яблок (180\200)	Чай с лимоном (180\180)	Напиток лимонный (150\180)	Соус сметанный (30\40)
	Чай с сахаром и молоком (180\180)		Хлеб пшеничный (25\40)		Напиток из плодов шиповника (160\180)
	Хлеб пшеничный (25\40)	Хлеб ржано-пшеничный (30)-ясли) Хлеб пшеничный (-\40-сад)			Хлеб ржано-пшеничный (20\30)
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый ясли\сад (160\160)	Бананы свежие (100\100)	Груши свежие (100\100)	Сок фруктовый ясли\сад (160\160)	Сок фруктовый ясли\сад (160\160)